

BuurtsportCoach

Bijlage

Toelichting op de verschillende workshops

Tijdens de regionale bijeenkomsten bieden we twee rondes met workshops aan. Je kunt ter plekke kiezen welke workshop(s) je wilt volgen. Je hoeft je dus vooraf niet op te geven. In onderstaand schema zie je wanneer welke workshop gegeven wordt (onder voorbehoud) en daaronder volgt een uitleg per workshop.

1 ^e ronde	LAB/ VSG	Cultuur/ LKCA	Inclusie/ diverse partners alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen'
2 ^e ronde		Breng beweging in de wijk/ Bas van de Goor Foundation	Verenigingsondersteuning/ NOC*NSF

Landelijke Academie Buurtsportcoaches - VSG

Eind 2019 hebben alle buurtsportcoaches via een digitale peiling kenbaar kunnen maken welke behoeften ze hebben op het gebied van bij- en nascholing. Ook hun werkgevers en de beleidsmedewerkers sport is gevraagd naar hun visie hierop. Vanuit het programma LAB (Landelijke Academie Buurtsportcoaches) gaan we graag in gesprek om 1) de resultaten te delen en te bespreken (welke overeenkomsten en verschillen zijn er, wat is daarvan de oorzaak?), maar nog belangrijker om 2) per regio tot een soort kalender van prioriteiten te komen en wat daarbij de randvoorwaarden zijn. Zodat we daarna ervoor kunnen zorgen dat de gewenste bij- en nascholing ook daadwerkelijk aangeboden wordt. Om tot concrete afspraken te komen gaan we dan ook graag met zowel buurtsportcoaches, hun teamleiders/coördinatoren, werkgevers en beleidsambtenaren tegelijk de dialoog aan; in een pressurecooker of soortgelijke werkvorm van **2 uur (dus gedurende beide workshoprondes)** krijgen we zicht op de kansen & mogelijkheden en welke eventuele knelpunten opgelost moeten worden om de ambities te realiseren. Niet eerder hebben we een dergelijk onderwerp in zo'n setting beetgepakt, maar alle drie de partijen (de beweegprofessionals, hun werkgever en de beleidsmedewerkers) hebben elkaar nodig om te werken aan persoonlijke ontwikkeling en de ontwikkeling van dit prachtige vak.

Cultuurcoaches verbreden en verdiepen - LKCA

Hoe en waarvoor kun je cultuurcoaches inzetten en hoe breng je het effect van hun werk in kaart? Het LKCA faciliteerde in 2019 twee werkplaatsen met beleidsmedewerkers, cultuurcoaches en provinciale adviseurs die werkten aan deze vraagstukken. Het resulteerde in twee publicaties: **Bruggenbouwers in de cultuur, Een handreiking voor de inzet van lokale ondersteuningsfuncties** en **Zicht op cultuurcoaches, Vier stappen naar goede monitoring en evaluatie**. In deze sessie worden de publicaties toegelicht en gaan we met elkaar hierover in gesprek.

Sporten en bewegen voor iedereen - diverse partners alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen'

Sporten en bewegen is goed voor de gezondheid, sociale contacten, welzijn, persoonlijke ontwikkeling en bovenal leuk om te doen. Niet voor niets sporten ruim 9,4 miljoen Nederlanders op wekelijks basis.

Meedoen aan sport en plezier in sport is niet voor iedereen vanzelfsprekend, waardoor een deel van de Nederlanders weinig of niet sport. De reden waarom mensen minder deelnemen aan sport zijn (per persoon) verschillend. Denk aan; gezondheidsaspecten, minder geld te besteden, ontbreken van kennis over een gezonde leefstijl, geen passend aanbod kunnen vinden, niet jezelf kunnen (mogen of durven) zijn, niet opgegroeid zijn met de mogelijkheden of een sport- en beweegaanbieder die belemmeringen ervaart om passend aanbod te bieden. Mensen zijn niet in 'hokjes te plaatsen' en redenen om minder deel te nemen aan sport zijn niet altijd zichtbaar.

Aan de hand van goede voorbeelden gaan we in gesprek over hoe we met elkaar kunnen zorgen dat *iedereen* mee kan doen. Het thema verschilt per bijeenkomst en wordt verzorgd door één van de partners van de alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen'. Deze alliantie van partijen zet zich in voor bewustwording zodat inclusief sporten en bewegen **vanzelfsprekend** wordt. Doe je mee?

Verenigingsondersteuning - NOC*NSF

Vanuit de gezamenlijke sport krijgt iedere gemeente met een Sportakkoord een Adviseur Lokale Sport. Deze adviseur staat sportclubs bij in het maken en uitvoeren van het akkoord. Tijdens de uitvoering wordt op verschillende manieren geïnvesteerd in de lokale sport. Onder andere door extra uitvoeringsbudget (bijv. in het ondersteunen van lokale sportraden), het inzetten van een buurtsportcoach (bijv. als clubkadercoach) om verenigingen te ondersteunen en door relevante services en diensten. Tijdens deze workshop wordt dieper ingegaan op deze ondersteuningsmogelijkheden. Hoe krijgt dit vorm in de praktijk, hoe kunnen clubs hiermee aan de slag en wat is de rol van de Adviseur Lokale Sport hierin? Samen verkennen we de kansen, goede voorbeelden en gaan we met elkaar in gesprek over de praktijk.

Breng beweging in de wijk - Bas van de Goor Foundation

Samenwerken. Dat is nodig om de ambities uit het Nationaal Preventie- en Sportakkoord vorm te geven. Samenwerking tussen het zorg-, sport- en sociale domein, op regionaal en lokaal niveau, om mensen in de wijk in beweging te brengen en te houden. Sommige relaties bestaan al een tijdje, maar er is ook behoefte aan nadere kennismaking. Ook als het gaat om het delen van de verantwoordelijkheden en bijbehorende taken. Het is net zoals een sportteam.

Maar wat zijn de verantwoordelijkheden en taken van jou als buurtsportcoach als het gaat om in beweging brengen en houden? En hoe ga je de samenwerking aan met zorg-, welzijns- en andere sportprofessionals in jouw wijk? Hoe bereik je de doelgroep die het meeste baat heeft bij meer bewegen?

De Bas van de Goor Foundation gaat in haar workshop 'Breng beweging in de wijk' met jou aan de slag met bovengenoemde vragen. Met de Nationale Diabetes Challenge wist de Bas van de Goor Foundation in de afgelopen vier jaar ruim 15.000 mensen in beweging te brengen. Onderzoek naar deze laagdrempelige interventie toont de positieve effecten van samen bewegen in de wijk.

Natuurlijk op de gezondheid, maar ook op sociaal gebied. De foundation deelt graag haar ervaring met jou en geeft je praktische handvatten waar je direct stappen mee kunt zetten. Beweeg jij mee?